

おやこっこ さえき カレンダー5月号



上

		水	木	金
		1日	2日	3日
		食育相談 10:00~12:00		憲法記念日 (お休み)
6日	7日	8日	9日	10日
振替休日 (お休み)		まちの保健室 13:00~15:00		みんなで遊ぼう 10:30~11:30
13日	14日	15日	16日	17日
20日	21日	22日	23日	24日
27日	28日	29日	30日	31日
				生活習慣向上教室 11:00~11:30

注意事項

- ※おやこっこさえきの利用予約は不要ですが、予約が必要なイベントがあります。
イベントについては、右側ページの各イベント情報をご覧ください。
- ※利用中、危険防止のためスタッフがお声がけさせていただく場合があります。
- ※おやこっこさえきでは、携帯電話の使用はご遠慮ください。
- ※裏面の「おやくそく」をご覧くださいの上、ご利用ください。



食育相談（栄養士）

すこやか食生活推進リーダー（栄養士）が、離乳食や子どもの偏食、家族の健康の為に献立など、食事についてのご相談に、個別に応じます。

- ・日時 5/1日（水） 10：00～12：00
- ・会場 おやこっこ内

まちの保健室（看護師）

看護協会の看護師が、子どもから大人まで世代を問わず、妊娠・出産・子育て・病気・生活習慣病など、さまざまなご相談に応じます。

- ・日時 5/8日（水） 13：00～15：00
- ・会場 おやこっこ内

要予約

みんなであそぼう♪

子育て支援相談員（保育士）と一緒に遊んだり、子育てトークを楽しみましょう♪

- ・日時：5/10（金） 10：30～11：30
- ・会場 区役所別館 6F 多目的室
- ・定員 15組

※来場は母子モからご予約をお願いします。

【5/1（水）から予約開始】



生活習慣向上教室

こどもの健康サポーターによる「早寝早起き」に関するお話があります♪

- ・日時：5/31（金） 11：00～11：30
- ・会場 おやこっこ内



母子モ(ボンモ)で検索！ /

母子モ

検索

or

QRコード
から



※ 母子モ内の「地域の子育て情報」→「子育てイベント」から希望のイベントを選択してください。

※ オンラインイベントも開催中です！ 「子育てイベント」からご予約ください。

★おやこっこカレンダーは、広島市ホームページからも
ご覧いただけます。右のQRコードよりご覧ください。



おやこっこさえき

詳しい内容やお問い合わせは、スタッフもしくは下記までお尋ねください。

【お問い合わせ先】

佐伯区地域子育て支援センター

082-921-5010

佐伯区地域支えあい課地域支援第一係

082-943-9733